



¿Cuáles son las causas de la guerra desde un punto de vista psicológico?

Mi Mensaje de Paz

La idea de que uno debe tomar posesión del "mundo" y así obtener la soberanía militar sobre la tierra, el agua y el aire por la fuerza recorre la historia humana. En los últimos 3.500 años de historia humana, se estima que solo ha habido 250 años sin guerra.

Entre otros, los griegos, romanos, babilonios, otomanos, hunos, alemanes, ingleses, franceses, americanos, rusos lo han probado en nombre de un dios, una religión, un rey o emperador, una "patria", de "paz y libertad", de una economía de libre mercado o "socialismo" y "comunismo". La idea de conquistar el mundo siempre está ligada a la idea de salvar el mundo.

Esto produce castas gobernantes, "nobles", élites financieras y militares y élites técnicas, que sirven a los respectivos gobernantes y desarrollan los últimos sistemas de armas. Todos creen que son las mejores personas.

Esto crea muchas personas que están oprimidas y esclavizadas, que tienen que trabajar para estos sistemas de gobierno e ir a la guerra. Estas personas son vistas y despreciadas por las autoproclamadas élites como una "masa" de objetos anónimos de dominación.

Toda la naturaleza viviente está siendo destruida cada vez más por tales ideologías y prácticas de conquista mundial.

Actualmente, hay dos niveles de guerra mundial:

- Una 3ª Guerra Mundial, que estalló inmediatamente después del final de la 2ª Guerra Mundial en 1945 entre el Bloque Occidental capitalista y el Bloque Oriental comunista y se está librando como guerras de poder en Corea, Cuba, Vietnam, Chile, Afganistán, Siria, Serbia y actualmente Ucrania entre la OTAN y Rusia debido a la posesión mutua y, por lo tanto, disuasoria de bombas atómicas. Desde 1945, no ha habido un día en este mundo en que la guerra no se esté librando en algún momento.
- Hay un nivel de 4ª guerra mundial, que actualmente está siendo dirigido por una élite financiera global de TI farmacéutica contra la humanidad en nombre de "Corona". Ella ve la salvación de nosotros los humanos en la disolución de los estados nacionales y el control de todas nuestras necesidades humanas por una élite científica, por supuestos "expertos" que se supone que nos transforman en seres transhumanos, entre otras cosas con los medios de la ingeniería genética. En lugar de los guerreros, ahora están los inteligentes en el trabajo que creen que pueden conquistar el mundo aparentemente sin violencia. Tampoco luchan contra enemigos humanos, sino contra "virus", "enfermedades" o "el clima". Sin embargo, los

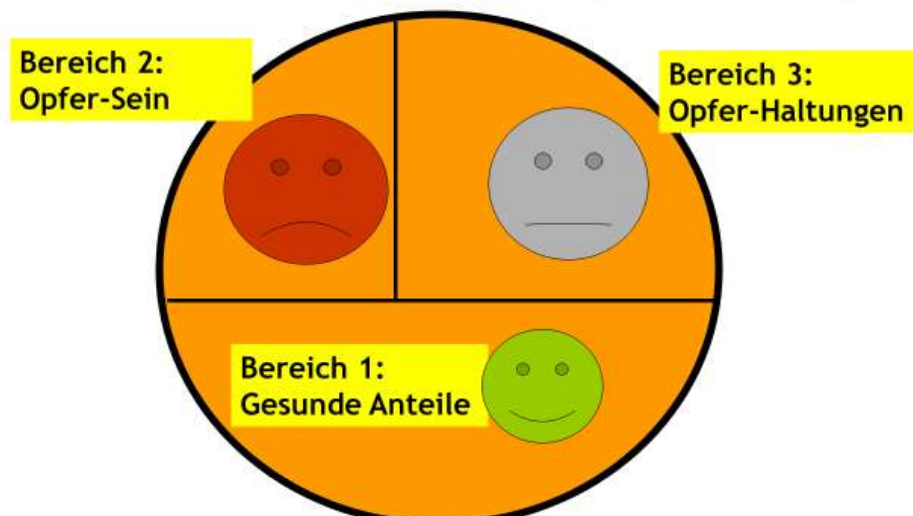
confinamientos, las cuarentenas, las mascarillas, las vacunas no se pueden hacer cumplir sin la violencia policial y militar, el chantaje, la censura, el terror psicológico contra las necesidades humanas básicas de contacto y proximidad.

Sospecho que el capitalismo se tragará su propia codicia.

En vista de esta situación inicial, aquí está mi mensaje de paz:

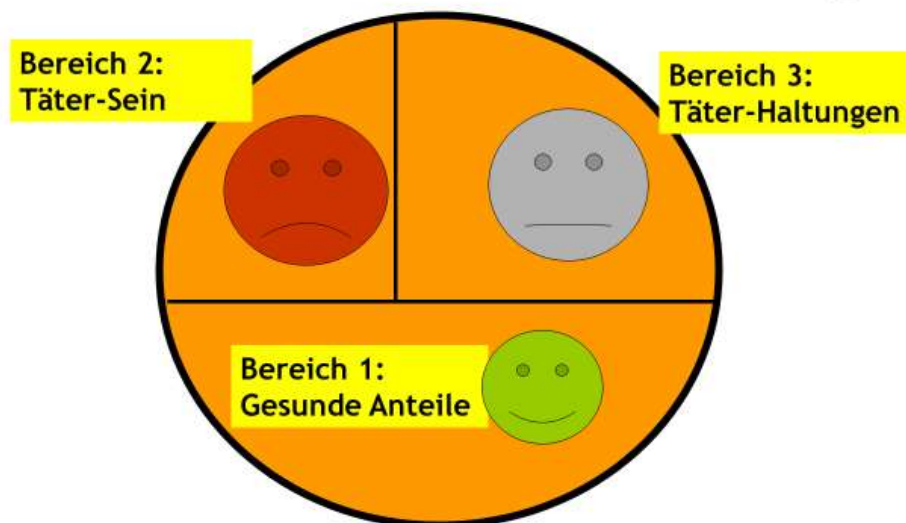
- Todo problema interpersonal es un problema psicológico. Por lo tanto, también debe y puede abordarse a nivel psicológico para resolverlo de forma permanente.
- Una psique humana sana está orientada hacia lo verdadero, bueno y bello y hacia la interacción social constructiva.
- Nosotros mismos somos los mejores expertos para nuestra vida, nuestra salud y nuestra convivencia.
- Para todo ser humano, al principio de su vida, su madre es "el mundo". La relación con la propia madre son las gafas a través de las cuales percibimos "el mundo" por el resto de nuestras vidas, hasta que lo interrumpimos conscientemente.
- Si tengo que mantener viva a mi madre traumatizada con mi energía vital desde el principio, es un juego de vida o muerte: sobrevivir juntos o perecer juntos.
- Ninguna persona mentalmente sana quiere la guerra, hace la guerra o la prepara. Librar una guerra es una traumatización selectiva y sistemática de otras personas, un juego de vida o muerte.
- Las raíces psicológicas de la destructividad y la voluntad interna de luchar y la guerra se encuentran en mi propia infancia: no soy querido por mis padres, no soy amado por ellos y no estoy protegido de la violencia. Estoy física y psicológicamente gravemente herido por mamá y papá = traumatizado.
- Esto nos convierte en una víctima de trauma y conduce a una división de nuestra psique humana en partes sanas, traumatizadas y de supervivencia:

Psychische Spaltungen eines Menschen nach einer traumatisierenden Opfererfahrung



- Nuestros miedos infantiles separados a la muerte se alejan de nuestros padres a enemigos externos. Del mismo modo, la ira impotente hacia ellos. Todo esto sucede inconscientemente.
- Aquellos que luchan en realidad luchan por el amor de sus padres y quieren ser vistos por ellos. Al mismo tiempo, tiene miedo del dolor abrumador que se asocia con el amor fallido por parte de sus padres.
- De esta manera, los niños víctimas de trauma se convierten en perpetradores de trauma que hacen a los demás lo que se les ha hecho.
- Entonces no perciben conscientemente ni su victimismo ni su perpetrador.
- Toda persona que inflige violencia a otra persona también se traumatiza a sí misma y debe refugiarse en las actitudes de los perpetradores para justificar su violencia.

Psychische Spaltungen eines Menschen nach einer traumatisierenden Tätererfahrung



24.02.2022

39

- La guerra – contra los propios hijos, contra los socios, contra los empleados, contra los ciudadanos, contra otros gobiernos – sólo puede separarse de las propias necesidades y sentimientos saludables y justificarse sólo en la mente con falsos argumentos, mentiras y propaganda.
- Esto se hace, entre otras cosas, por medio de la reversión perpetrador-víctima: el perpetrador acusa a su víctima como el perpetrador y se siente con derecho a castigarlo.
- Por el contrario, las víctimas de trauma en sus actitudes de víctima ven a los perpetradores de trauma como sus salvadores y benefactores.
- En las guerras, psicológicamente hablando, no hay ganadores, solo perdedores.
- En el dolor viejo y no digerido, solo se carga un dolor nuevo sobre él.
- Los belicistas son personas traumatizadas que se imponen a otras personas con su voluntad de usar la violencia y la frialdad.
- De esta manera, se ponen en el centro y encuentran placer en él.
- Se alimentan del miedo y el sufrimiento de sus semejantes. Necesitan que otros dependan de ellos. Ellos mismos están vacíos por dentro.
- La guerra es un intento de distraer de la propia soledad.
- La guerra, sin embargo, no conduce fuera del aislamiento interior, sino sólo más adentro de ella.

- Como perpetrador de traumas, traumatizo aún más mi propia psique. Destruyo y deshumanizo no solo a mis "enemigos", sino también a mí mismo.
- Como delincuente de trauma, destruyo la vida de otras personas y la mía.
- La violencia no resuelve problemas, sino que crea constantemente otros nuevos.
- Las guerras y aún más armas no crean paz, sino que plantan las semillas para nuevas guerras y la escalada de violencia.
- Para el perpetrador del trauma o la víctima del trauma, independientemente de la dinámica psicológica enredada entre los dos, tomar partido significa ser arrastrado a una dinámica perpetrador-víctima como un supuesto salvador.
- Esto no pone fin a la dinámica perpetrador-víctima, sino que la alimenta aún más.
- Las guerras actuales traumatizan incluso a aquellos que aún no han nacido hoy hasta 3-4 generaciones después.
- Hoy no podemos ganar una guerra que ya hemos perdido en nuestra infancia.
- Las guerras son la expresión de la dinámica de la destrucción: violencia = muerte = injusticia = riqueza abstracta (capital monetario) = ideología.
- La dinámica constructiva, por otro lado, es: verdad = vida = justicia/ley = paz = prosperidad concreta.
- La paz comienza en el propio corazón. Es un sentimiento de benevolencia y existencia y amor por uno mismo.
- Si quieres una paz real, tienes que llegar a un acuerdo contigo mismo y trabajar a través de los traumas y dependencias de tu infancia.
- ¿Cómo se supone que debo asumir la responsabilidad de los demás si no sé quién soy, qué quiero y no me amo a mí mismo?
- Cada problema interpersonal, no importa cuán grande e irresoluble nos pueda parecer al principio, puede resolverse con una actitud de benevolencia mutua y amorosa.
- Amar la conexión interpersonal crea seguridad y paz.
- Si no le gusta o no puede creer esto, está cordialmente invitado a conocer mi práctica de terapia de trauma.

Literatura para profundizar

Ganser, D. (2020). Imperio USA. La potencia mundial sin escrúpulos. Zúrich: Orell Füssli Verlag.

Kennedy, R. F. (2022). El verdadero rostro del Dr. Fauci. Bill Gates, la industria farmacéutica y la guerra global contra la democracia y la salud. Rottenburg: Kopp Verlag.

Ruppert, F. (2018). ¿Quién soy yo en una sociedad traumatizada? Stuttgart: Kösel Verlag.

Ruppert, F. (2021). Quiero vivir, amar y ser amado. Una súplica por la verdadera alegría de vivir y la conexión humana en libertad. Hamburgo: tredition Verlag.

Múnich, 05. 3.2022

Prof. Dr. Franz Ruppert, Profesor de Psicología y Terapeuta de Trauma